

Ski s'passe

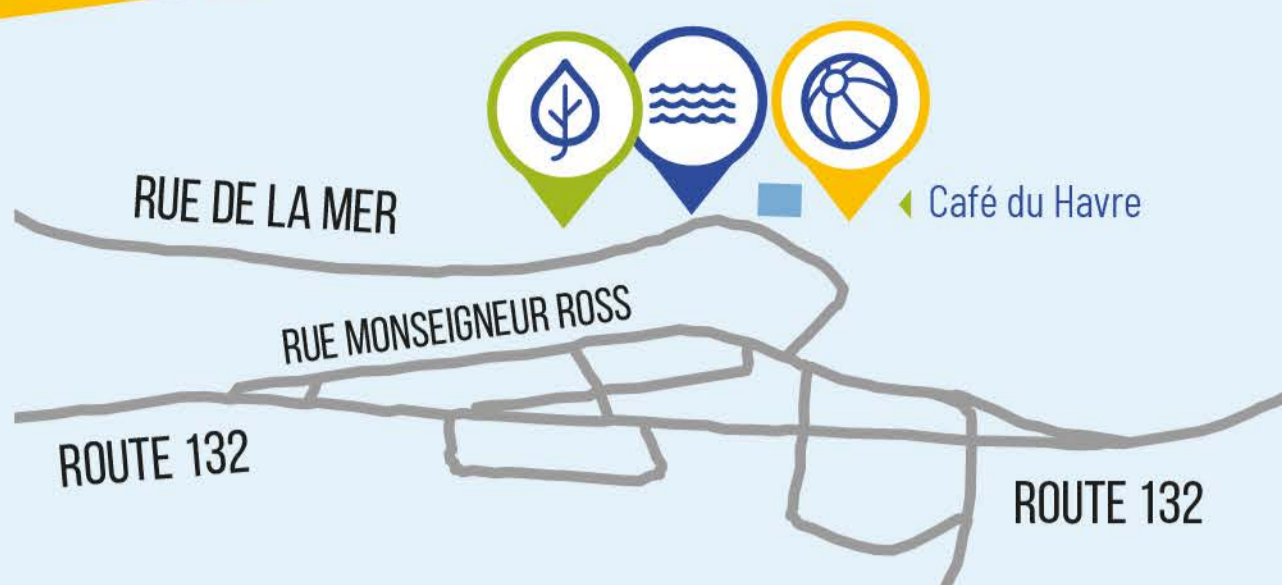
EN MATANIE



RÉPERTOIRE DES SENTIERS, PARCS ET ACCÈS AU BORD DE MER



GROSSES-ROCHES



Parc Café du Havre



Sentier de la mer

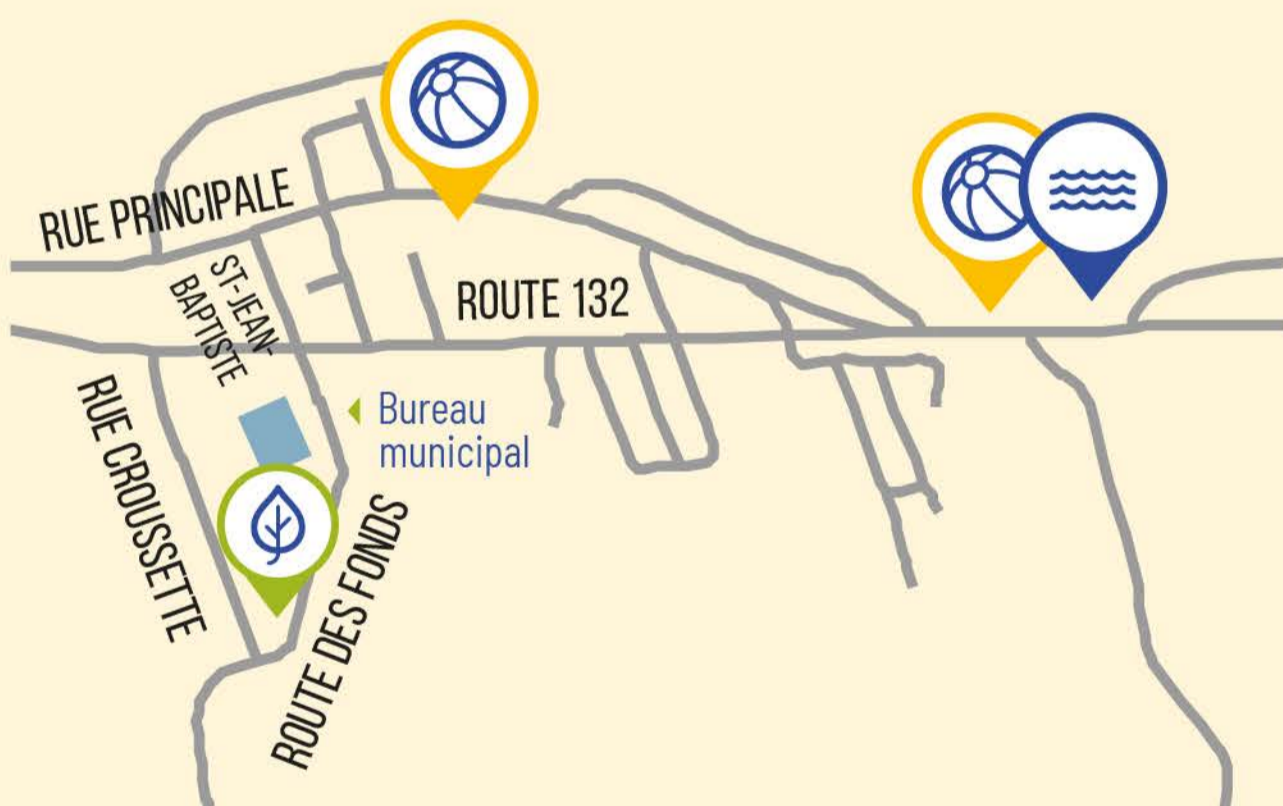
Distance : 4 km (aller-retour)
Point de départ : Stationnement au Havre,
au 122, rue de la mer



Accès au bord de mer

Havre de Grosses-Roches

LES MÉCHINS



- **Parc de l'école Le Marinier**
- **Parc Vue sur mer**



Sentier de Sophie

Distance : 11,5 km (aller-retour)
Point de départ :
Stationnement au 108, route des Fonds



Accès au bord de mer

- **Parc Vue sur mer**

SAINTE-FÉLICITÉ



- Parc de l'école
- Parc Isabelle Boulay
- Parc Sioui



Sentiers de la Forêt municipale

3 sentiers : Bleu 2,2 km (facile), Rouge 2,6 km (facile) et Orange 2 km (familial)

Point de départ : Stationnement au Centre sportif (194, rue Saint-Joseph) ou sur la route de l'Église



Accès au bord de mer

- Halte municipale
- Escalier derrière l'église
- Plage de Sainte-Félicité

SAINT-JEAN-DE-CHERBOURG



Parc intergénérationnel



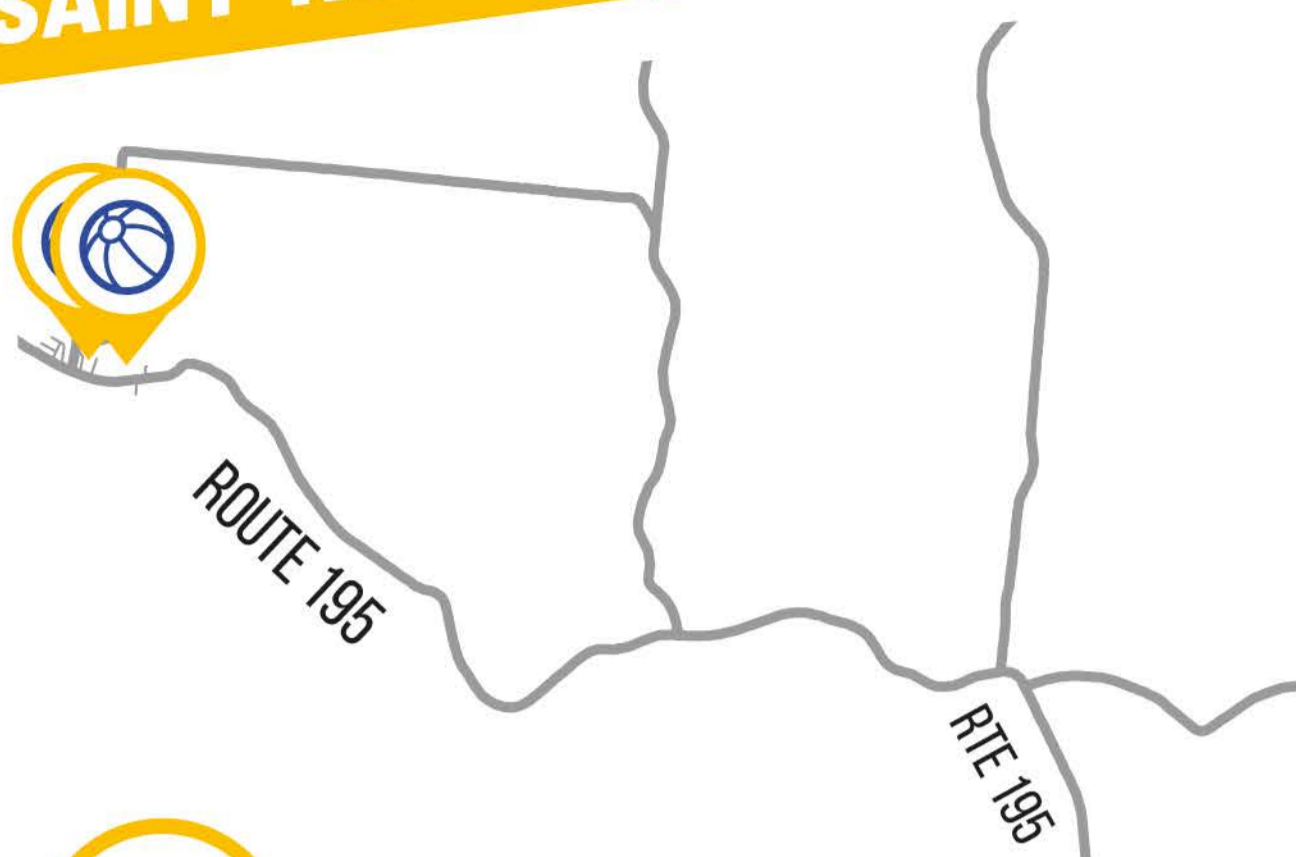
Sentier des Pionniers

3 sentiers : Le Grand Tour 1,8 km, Village et boisé 1,3 km, Tour du boisé 0,9 km

Point de départ : le bureau municipal au 1, 8^e rang

Stationnement devant la bureau municipal ou la Halte des Montagnes

SAINT-RENÉ-DE-MATANE



PARCS



- Parc de l'école St-René-Goupil
- Parc municipal

SENTIERS



Sentier de la rivière (Sentier International des Appalaches - SIA)

Distance : 6 km (aller-retour)

Facile - Lieu de départ : Réserve faunique de Matane - Accueil John

Sentier du Mont Charles-Édouard Vézina

Distance : 11,6 km (aller-retour)

Facile - Lieu de départ : Réserve faunique de Matane - Accueil John (3,4 km supp.) ou Stationnement des Pins

Autres sentiers à découvrir :

www.sia-iat.com/randonnees-courtes

Pour informations : Tél. : 418 560-4642

Courriel : infosiaquebec@gmail.com

SAINT-ADELME



PARCS



- Parc de l'école Émile-Dubé
- Écolo-Parc (en cours)
au Centre des Loisirs

Plusieurs cartes des sentiers sont disponibles au www.tourismematane.com

Il est important de pratiquer vos activités de plein air dans le respect des **consignes sanitaires en place**.

Tous les détails au www.quebec.ca/coronavirus

SAINT-ULRIC



- Parc Intergénérationnel
- Parc Sonia-Pelletier
- Parc des rives
- Parc de l'école Mgr. Belzile



Sentier de la chute à Ti-mé

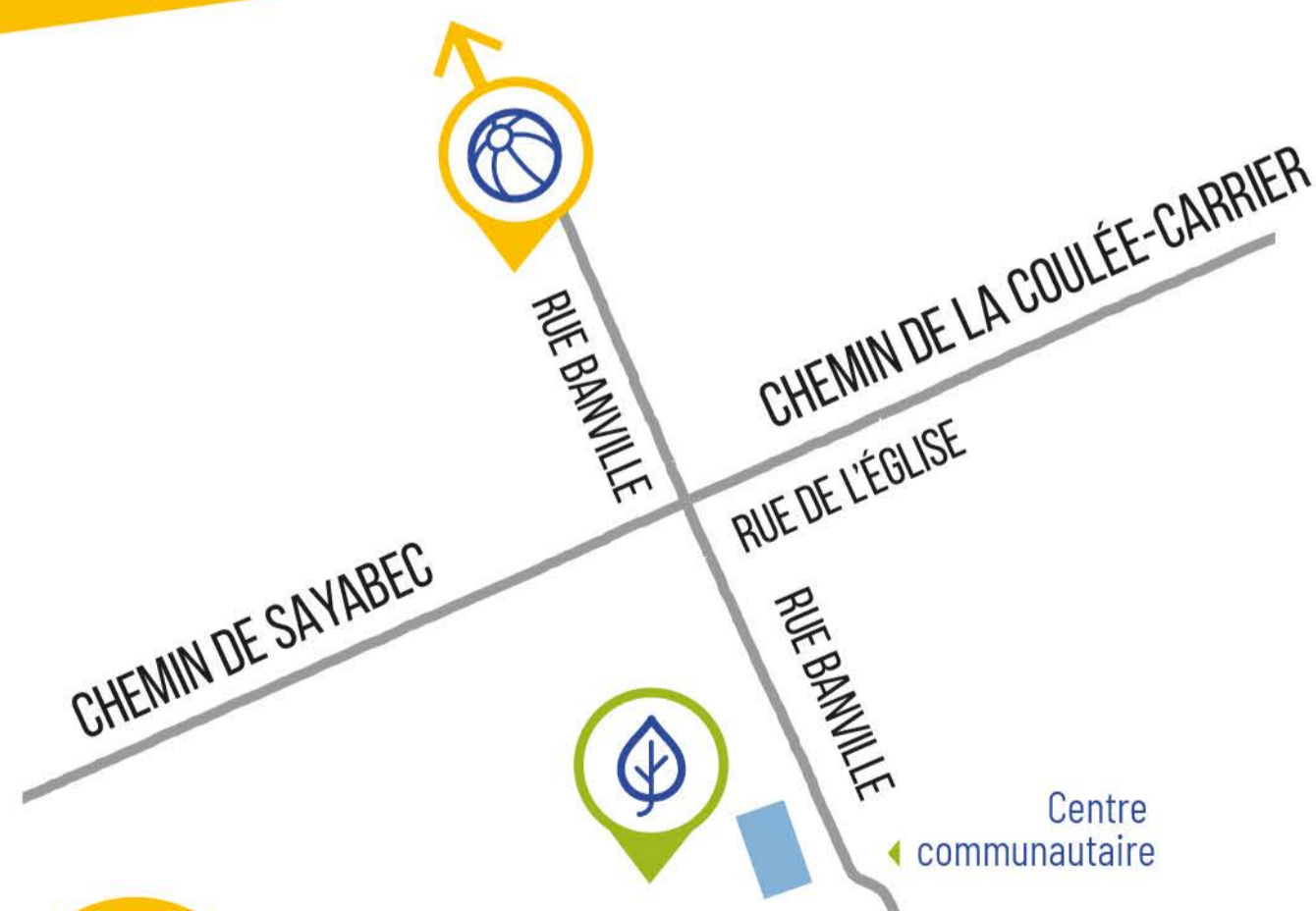
Distance: 300 mètres du stationnement
Prévoir bonnes chaussures, descente abrupte. Point de départ: Stationnement situé sur la route centrale.



Accès au bord de mer

- À côté de la caisse
- Rue du Quai
- Parc des rives
- Banc Ulric-Tessier
- Sortie ouest du village
- Halte face à la Montée Gauthier

SAINTE-PAULE



Parc du Lac-du-Portage



Parc du Bon-Plaisir

Distance: 650 m. (petite boucle)
Point de départ: derrière le bureau municipal
Stationnement situé au centre communautaire (102, rue Banville)

BAIE-DES-SABLES



- **Parc de l'école Assomption**
- **Parc communautaire** (à côté du centre communautaire au 117, route 132)



Sentier des rosiers

Distance : 5,6 km (aller-retour)

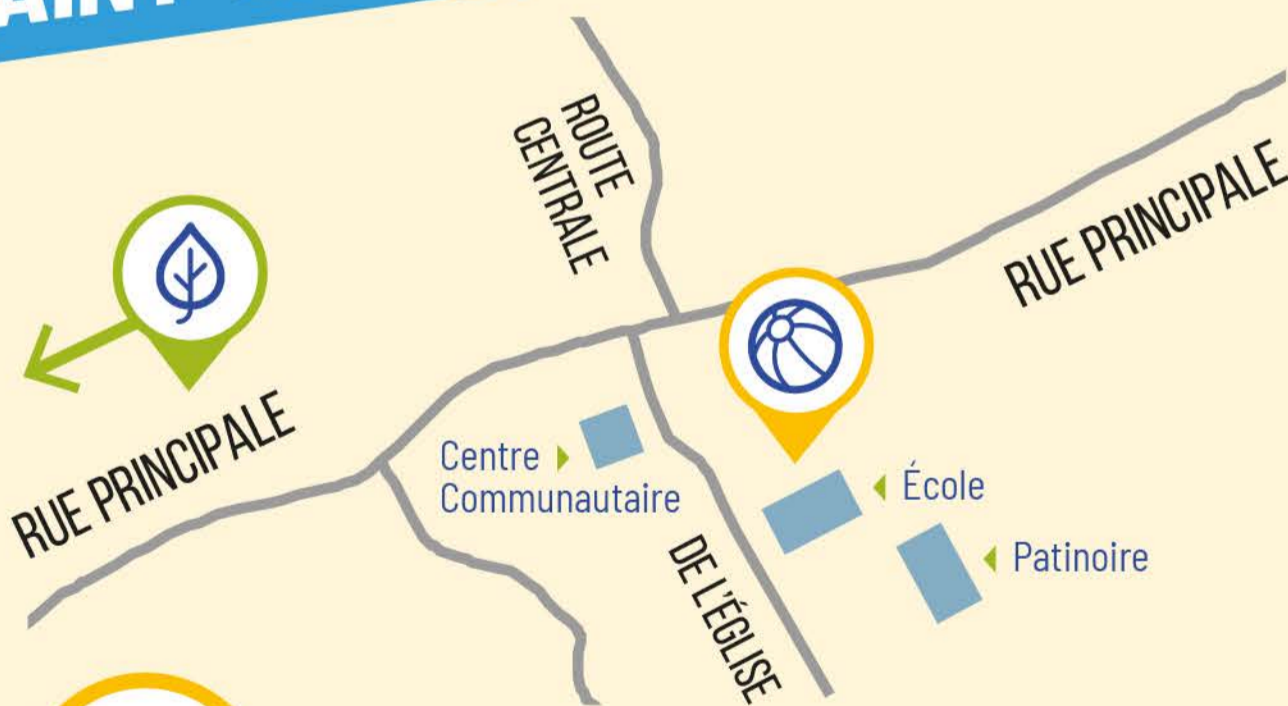
Point de départ : Stationnement près du garage Santerre (188, rue de la Mer) ou le long de la route 132 (panneaux indicatifs du sentier)



Accès au bord de mer

- Face à l'église
- Quai
- Sentier du Littoral
- Halte du Meunier
- Face au 166, route 132
- Face au 172, route 132

SAINT-LÉANDRE



Parc de l'école



Sentiers de la Grotte des Fées

Distance : Sentier du Lac Adèle : 1 km

Sentier de la chute : 2,3 km

Sentier de la cédrière : 1,6 km

Sentier des crêtes : 2,5 km

Point de départ : Prendre la route Principale de Saint-Léandre et suivre les panneaux touristiques bleus « Sentiers La Grotte des fées ». Emprunter le chemin forestier sur 6 km, à l'intersection de la route du Peintre et de la route Levasseur.

MATANE



Retrouvez la liste des activités, des infrastructures et toutes les informations utiles :

www.ville.matane.qc.ca
(section Ville attractive)

f / VilledeMatane



- **Parc des Îles**
- **Parc Mélanie Joncas** (rue de la Ronde)
- **Parc Jane-McCallum** (rue Fournier)
- **Parc Jeanne-Dionne** (rue Thibault)
- **Parc « Maman Luc » Albina-Fortin Tremblay** (rue Bois-Joli)
- **Parc Marie-Raphael** (rue Le Mercier)
- **Parc Octavia-Christina-Roy-Desjardins** (av. du Phare 0)
- **Parc Elspeth-Russell** (Camping Matane)
- **Carrefour Nature** (Parc Imagi-Mots)



Sentier Défi Santé

Distance : 5 km. Point de départ : Stationnement à l'extrémité des rues du Sault ou du Buisson

Labyrinthe (Cégep)

Distance : 2,3 km. Point de départ : Stationnement du Cégep de Matane (payant)

Promenade des Capitaines

Distance : 1,4 km (aller-retour). Point de départ : Stationnement accessible par la rue St-Jérôme

Sentier de la balade

3,6 km (aller-retour) pour la 1^{ère} partie, soit du Parc des Îles à l'avenue Henri-Dunant. 7,4 km (aller-retour) si l'on désire se rendre jusqu'à la rue de Matane-sur-mer. Point de départ : Stationnement au Parc des Îles



Accès au bord de mer

- Plage du traversier
- Plage du barachois

MATANE SECTEUR SAINT-LUC



Parc de l'école Noël-Fortin

MATANE SECTEUR PETIT-MATANE



- **Parc de l'école Saint-Victor**
- **Parc Denise-Bouffard**
Chemin des Rocailles



Accès au bord de mer

- Halte de Petit-Matane
- Village de Petit-Matane