

UN PANORAMA DIGNE D'ÉOLE SUR LE RANG DU LAC OUEST! CIRCUIT PAYSAGER



Amoureux des montagnes et de la mer? Ce circuit vous propose des points de vue qui vous permettront d'admirer des paysages qui représentent bien La Matanie. Situé au sud de Matane, l'arrondissement de Saint-Luc marque la transition entre le littoral et les chaînes de montagnes. Au milieu des terres agricoles et de la forêt, vous pourrez observer l'évolution du relief du fleuve jusqu'aux Chic-Chocs.

Scannez le code QR ou rendez vous sur le tourismematane.com/rangdulacouest.html pour télécharger la fiche sur votre appareil mobile. Pour une copie papier, demandez-la à un de nos préposés à l'accueil.



Au sud de Matane, dans une zone de douces collines arrondies où se côtoient agriculture et forêt, le rang du Lac Ouest est situé dans le secteur Saint-Luc. Faisant le lien entre la portion littorale de Matane et plateau des Appalaches, ce rang vous mènera à un point de vue qui remplira vos yeux de formes et de couleurs. On y accède par la route de Saint-Luc en sillonnant collines et vallons, du côté est de la rivière Matane. Malgré sa proximité, la ville de Matane n'est aucunement perceptible de ce point de vue, abritée du regard par le relief...

La colonisation du territoire de Saint-Luc-de-Matane a débuté vers 1850. La hausse de la population des paroisses sur le littoral étant importante, la colonisation se poursuit vers le sud. Bénéficiant de terres fertiles, les habitants de la région ont développé une agriculture de subsistance, activité économique qui était complétée par l'exploitation de la forêt, mais surtout par la pêche grâce à la proximité du fleuve et de la rivière Matane. En 2001, Saint-Luc a été fusionné à Matane. L'importance de l'agriculture de cette région de collines se lit aujourd'hui aisément dans le paysage.

Départ du Phare de Matane | 968, avenue du Phare Ouest, Matane

1. Le Labyrinthe et le Sentier Défi Santé du Cégep de Matane

616, Av. Saint-Rédempteur | 418-562-1065 | tourismematane.com

Le Labyrinthe est un sentier de randonnée facile, de 2,3 km, qui renferme un jeu d'énigmes, amusant et éducatif. Il s'agit de trouver des objets dispersés dans les méandres du labyrinthe afin de résoudre les mystères. Pour les adeptes de géocache, ce code peut agrémenter votre randonnée: GC1HXNG.

Accès gratuit au sentier à l'arrière du Cégep, près des terrains de tennis. Stationnement payant.

Le Sentier Défi Santé est un sentier de randonnée facile de 5 km, quatre saisons pour la randonnée pédestre, la raquette et le ski de fond qui relie le Cégep aux rues du Sault et du Buisson. L'objectif premier de ce projet est de promouvoir la marche santé qui doit se faire à un rythme régulier de 100 à 120 pas à la minute. Pratiqué 5 fois par semaine, pendant 30 minutes, cet exercice améliore la santé physique et mentale.

Accès gratuit à partir d'espaces de stationnement à l'extrémité des rues du Sault et du Buisson, ainsi qu'au Cégep de Matane.

Suivre la Route de Saint-Luc jusqu'au secteur du village, tourner à droite sur la rue Principale puis poursuivre sur la même route qui deviendra le Rang du Lac (cul-de-sac)

2. Point de vue sur le paysage du rang du Lac Ouest

Ce point de vue du rang du Lac Ouest est à proximité de la vallée de la rivière Matane. Il est donc possible de voir cette vallée par ses versants boisés et à travers les collines cultivées. Vous pourrez même observer des pistes de ski, celles du Mont Castor, qui semblent descendre tout droit dans la rivière! Le fleuve Saint-Laurent est également une composante majeure de ce point de vue; il en compose l'arrière-plan, derrière le relief ondulé de collines où alternent espaces cultivés et espaces boisés. Le vent est une ressource de grande valeur exploitée dans la région de Matane, près du fleuve. Les éoliennes font donc maintenant partie des paysages du quotidien. Vous pourrez observer plusieurs grappes de ces tours à vent.

