

## DISTANCES ENTRE LES MUNICIPALITÉS | DISTANCES BETWEEN MUNICIPALITIES

MUNICIPALITÉ / MUNICIPALITY	KM (NORD/ NORTH)	KM (SUD/ SOUTH)	HALTE ROUTIÈRE REST AREA
<b>Route 132 - Sainte-Flavie à/to...</b>			
Grand-Métis	10	875	
Métis-sur-Mer	23	862	
Métis-sur-Mer (Les Boules)	25	860	•
Baie-des-Sables	32	853	•
<b>Route 297 - Baie-des-Sables à/to Saint-Damase</b>	12		
<b>Route 297 - Saint-Damase à/to Saint-Noël</b>	11		•
<b>Route 297 - Saint-Noël à/to Saint-Moise</b>	4		•
Saint-Ulric	48	837	•
<b>Matane</b>	63	822	•
<b>Route 195 - Matane à/to Saint-René-de-Matane</b>	24		
<b>Route 195 - Saint-René-de-Matane à/to Saint-Vianney</b>	17		
<b>Route 195 - Saint-Vianney à/to Saint-Tharcisius</b>	11		
<b>Route 195 - Saint-Tharcisius à/to Amqui</b>	11		
Matane (Petit-Matane)	70	815	•
Sainte-Félicité	79	806	•
Grosses-Roches	92	793	•
Les Méchins	108	777	•
Cap-Chat (Les Capucins)	121	764	•
<b>Cap-Chat</b> 🚩	133	752	•
<b>Sainte-Anne-des-Monts</b>	150	735	•
<b>Route 299 - Sainte-Anne-des-Monts à/to Gîte du Mont-Albert</b>	40		
<b>Route 299 - Gîte du Mont-Albert à/to Cascapédia-Saint-Jules</b>	94		
<b>Route 299 - Cascapédia-Saint-Jules à/to New Richmond</b>	13		
Sainte-Anne-des-Monts (Tourelle)	156	729	•
La Martre (Cap-au-Renard)	170	715	•
La Martre	175	710	•
Marsoui	182	703	
Rivière-à-Claude (Ruisseau-à-Rebours)	192	693	
Rivière-à-Claude	196	689	•
Mont-Saint-Pierre	203	682	•
<b>Saint-Maxime-du-Mont-Louis</b> 🚩	210	675	
Saint-Maxime-du-Mont-Louis (L'Anse-Pleureuse)	217	668	•
<b>Route 198 - Saint-Maxime-du-Mont-Louis (L'Anse-Pleureuse) à/to Murdochville</b>	40		
<b>Route 198 - Murdochville à/to Gaspé</b>	93		
Saint-Maxime-du-Mont-Louis (Gros-Morne)	225	660	•
Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine (Manche-d'Épée)	233	652	
Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine (Madeleine-Centre)	239	646	•
Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine (Rivière-Madeleine)	243	642	
Grande-Vallée	262	623	•
Petite-Vallée	268	617	
Cloridorme (Pointe-à-la-Frégate)	276	609	•
Cloridorme (Petite-Anse)	281	604	
Cloridorme	284	601	
Cloridorme (Saint-Yvon)	288	597	•
Gaspé (L'Anse-à-Valleau)	310	575	
Gaspé (Pointe-Jaune)	314	571	
Gaspé (Saint-Maurice-de-l'Échouerie)	317	568	•
Gaspé (Petit-Cap)	320	565	
<b>Gaspé (Rivière-au-Renard)</b> 🚩	327	558	•
<b>Route 197 - Gaspé (Rivière-au-Renard) à/to Gaspé (Saint-Majorique)</b>	19		

MUNICIPALITÉ / MUNICIPALITY	KM (NORD/ NORTH)	KM (SUD/ SOUTH)	HALTE ROUTIÈRE REST AREA
Gaspé (L'Anse-au-Griffon)	336	549	
Gaspé (Cap-des-Rosiers)	347	538	•
Gaspé (Cap-aux-Os)	362	523	
Gaspé (Saint-Majorique)	378	507	•
Gaspé (Pointe-Navarre)	382	503	
<b>Gaspé</b>	389	496	•
Gaspé (Haldimand)	398	487	
Gaspé (Douglastown)	406	479	•
Percé (Prével)	420	465	
Percé (Saint-Georges-de-Malbaie)	442	443	•
Percé (Belle-Anse)	451	434	
Percé (Barachois)	454	431	•
Percé (Bridgeville)	460	425	
Percé (Coin-du-Banc)	466	419	
Percé (Cannes-de-Roches)	468	417	
<b>Percé</b>	475	410	•
Percé (L'Anse-à-Beaufils)	484	401	
Percé (Cap-d'Espoir)	490	398	•
Sainte-Thérèse-de-Gaspé	495	390	•
<b>Grande-Rivière</b>	501	384	•
Chandler (Pabos)	511	374	•
<b>Chandler</b> 🚩	516	369	
Chandler (Pabos Mills)	523	362	
Chandler (Newport)	532	353	•
<b>Port-Daniel-Gascons</b>	552	333	•
Shigawake	566	319	•
Saint-Godefroi	569	316	•
Hope Town	574	311	•
Hope	577	308	
<b>Paspébiac</b> 🚩	581	304	•
New Carlisle	588	297	
<b>Bonaventure</b>	603	282	•
Saint-Siméon	610	275	
<b>Caplan</b>	619	266	•
<b>New Richmond</b> 🚩	634	251	•
Cascapédia-Saint-Jules	636	249	
Gesgapegiag	643	242	
<b>Maria</b>	649	236	•
<b>Carleton-sur-Mer</b>	664	221	•
Nouvelle	681	204	•
Escuminac	695	190	
Escuminac (Pointe-à-la-Garde)	701	184	•
<b>Pointe-à-la-Croix</b> 🚩	714	171	•
Listuguj	716	169	
Ristigouche-Sud-Est	719	166	
Matapédia	735	150	•
Routhierville	769	116	•
Sainte-Florence	780	105	
<b>Causapscal</b>	792	93	
Lac-au-Saumon	803	82	•
<b>Amqui</b> 🚩	812	73	
<b>Route 195 - Amqui à/to Saint-Zénon-du-Lac-Humqui</b>	23		•
Val-Brillant	826	59	•
Sayabec	838	47	•
Saint-Moise	850	35	
Sainte-Angèle-de-Mérici	869	16	•
Saint-Joseph-de-Lepage	879	6	
<b>Mont-Joli</b> 🚩	881	4	



# HALTES ROUTIÈRES | REST AREAS

## ROUTE 132 (sauf mention contraire)

MUNICIPALITÉ ET HALTE MUNICIPALITY AND REST AREA						
Sainte-Flavie, Halte marine du Gros-Ruisseau						
Sainte-Flavie, Halte Flavie-Drapeau	•					•
Métis-sur-Mer (Les Boules), Halte-sur-Mer	•			•		
Baie-des-Sables, Halte du Meunier	•				•	
<b>Route 297</b> - Saint-Noël, Le Parc Tartigou	•				•	
Saint-Ulric, Halte du Parc des Rives	•			•		
Matane, Halte de la Marina	•			•		
Matane (Petit-Matane), Belvédère						
Sainte-Félicité, Halte						
Grosses-Roches, Belvédère						
Les Méchins, Halte	•		•			•
Cap-Chat (Les Capucins), Halte des Capucins	•		•		•	•
Cap-Chat, Belvédère						
Cap-Chat, Halte	•		•	•		•
Sainte-Anne-des-Monts, Halte du Parc Multi-sports	•			•		
Sainte-Anne-des-Monts (Tourelle), Halte	•		•	•		
Sainte-Anne-des-Monts (Tourelle), Belvédère						
La Martre (Cap-au-Renard), Belvédère						
La Martre, Belvédère du Voile-de-la-Mariée						
La Martre, Belvédère						
Rivière-à-Claude, Belvédère Pierre-Drapeau	•					
Rivière-à-Claude, Halte	•					
Mont-Saint-Pierre, Halte Hubert-Auclair	•				•	
<b>Route 198</b> - Saint-Maxime-du-Mont-Louis, Halte du Lac-de-l'Anse-Pleureuse	•				•	
<b>Route 198</b> - Saint-Maxime-du-Mont-Louis, Belvédère de la Roche Pleureuse						
Saint-Maxime-du-Mont-Louis (Gros-Morne), Belvédère						
Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine (Madeleine-Centre), Halte						
Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine (Madeleine-Centre), Halte du Phare	•		•	•		
Grande-Vallée, Halte du Cap-Barré						
Cloridorme (Pointe-à-la-Frégate), Halte de Pointe à la Frégate	•				•	
Cloridorme (Saint-Yvon), Halte	•			•		
Rivière-Saint-Jean, Halte de l'Anse-de-l'Étang						
Gaspé (Saint-Maurice-del'Échouerie), Halte de la Vieille Usine	•			•		
Gaspé (Rivière-au-Renard), Halte Samuel						
Gaspé (Cap-des-Rosiers), Halte	•				•	
Gaspé (Saint-Majorique), Belvédère de la Dartmouth						

MUNICIPALITÉ ET HALTE MUNICIPALITY AND REST AREA						
Gaspé, Halte	•	•		•		•
Gaspé (Douglastown), Belvédère de L'Anse-aux-Loups-Marins						
Percé (Saint-Georges-de-Malbaie), Halte de la Tête d'Indien	•		•		•	
Percé (Barachois), Halte	•				•	
Percé, Halte du Pic de l'Aurore	•			•		
Percé, Halte de la Côte Surprise	•			•		
Percé (Cap-d'Espoir), Halte	•				•	
Sainte-Thérèse-de-Gaspé, Halte	•		•	•		
Grande-Rivière, Halte	•			•		•
Chandler (Pabos), Belvédère						
Chandler (Pabos), Belvédère de la Baie du Petit Pabos	•				•	
Chandler (Newport), Belvédère 1						
Chandler (Newport), Belvédère 2						
Port-Daniel-Gascons, Belvédère Colborne						
Port-Daniel-Gascons, Halte 1	•	•		•		•
Port-Daniel-Gascons, Halte 2	•				•	•
Shigawake, Halte	•					
Saint-Godefroi, Halte	•			•		
Hope Town, Belvédère						
Paspébiac, Halte	•			•		•
Bonaventure, Halte	•	•		•		•
Caplan, Halte	•			•		
New Richmond, Halte Bellevue						
Maria, Belvédère						
Carleton-sur-Mer, Belvédère	•			•		
Nouvelle, Halte	•			•		
Escuminac (Pointe-à-la-Garde), Halte	•				•	
Pointe-à-la-Croix, Halte des Corsaires-Acadiens-de-la-Petite-Rochelle	•	•			•	
Pointe-à-la-Croix, Belvédère						
Matapédia, Belvédère des Deux-Rivières						
Saint-André-de-Restigouche, Halte						
Routhierville, Belvédère d'Assemetquagan						
Routhierville, Belvédère						
Lac-au-Saumon, Halte	•			•		•
<b>Route 195</b> - Saint-Zénon-du-Lac-Humqui, Halte	•				•	
Val-Brillant, Halte	•				•	
Sayabec, Parc Pierre-Brochu						
Sainte-Angèle-de-Mérici, Belvédère	•					

### LÉGENDE / LEGEND

	Installations sanitaires Washroom facilities		Eau potable Drinking water
	Information touristique Tourist information		Eau non-potable Non-drinking water
	Restauration / Restaurants		Téléphone / Telephone

Source : Transports Québec (quebec511.info)



# PROFILS D'ÉLÉVATION

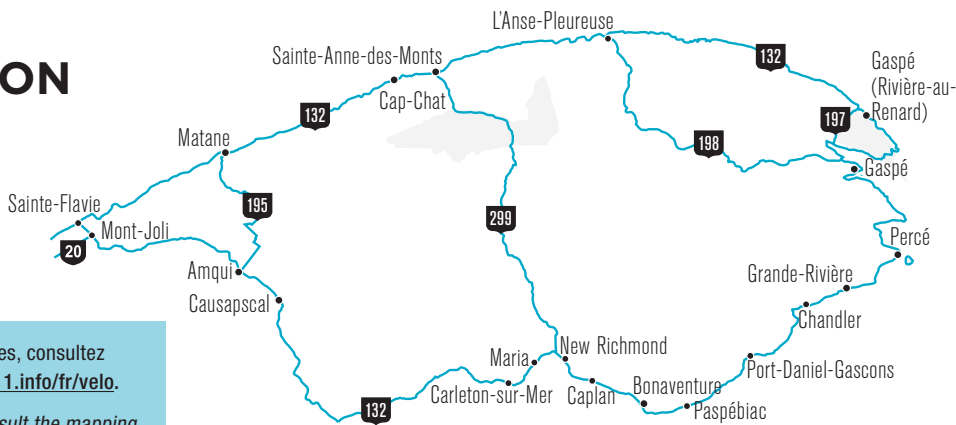
## ELEVATION PROFILES

Prenez note que l'échelle qui indique l'élévation diffère à chaque graphique.

Please note that the elevation scale is different for each route.

Pour connaître la convivialité des routes pour les cyclistes, consultez l'outil cartographique de Transports Québec à [quebec511.info/fr/velo](http://quebec511.info/fr/velo).

To learn about the bicycle-friendliness of roads, consult the mapping tool of Transport Québec at [quebec511.info/en/velo](http://quebec511.info/en/velo).



### ROUTE 132

 via QC-132 E **3 h 11 min**  
63,3 km  
[DÉTAILS](#)



SAINTE-FLAVIE MATANE

 via QC-132 E **5 h 31 min**  
86,4 km  
[DÉTAILS](#)



MATANE STE-ANNE-DES-MONTS

 via QC-132 E **6 h 2 min**  
94,7 km  
[DÉTAILS](#)



STE-ANNE-DES-MONTS RIVIÈRE-LA-MADELEINE

 via QC-132 E **6 h 36 min**  
83,6 km  
[DÉTAILS](#)




RIVIÈRE-LA-MADELEINE RIVIÈRE-AU-RENARD

 via QC-132 E **4 h 16 min**  
62,1 km  
[DÉTAILS](#)



RIVIÈRE-AU-RENARD GASPÉ

 via QC-132 E **3 h 51 min**  
61,4 km  
[DÉTAILS](#)



GASPÉ PERCÉ

Source : Google Maps ([google.com/maps](http://google.com/maps))

## ROUTE 132



via QC-132 E

7 h 51 min

[DÉTAILS](#)

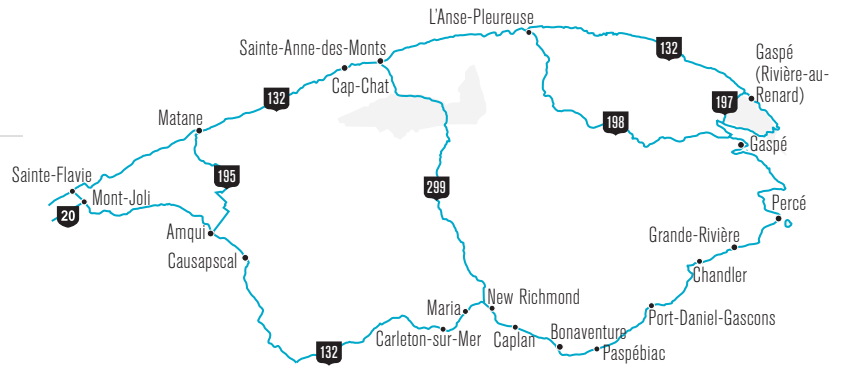
132 km

↑ 715 m · ↓ 706 m



PERCÉ

BONAVENTURE



via QC-132 O

7 h 54 min

[DÉTAILS](#)

139 km

↑ 670 m · ↓ 655 m



BONAVENTURE

MATAPÉDIA



via QC-132 E

8 h 41 min

[DÉTAILS](#)

155 km

↑ 805 m · ↓ 819 m



MATAPÉDIA

STE-FLAVIE

## ROUTE 195



via QC-195 N

3 h 38 min

[DÉTAILS](#)

58,8 km

↑ 664 m · ↓ 816 m



AMQUI

MATANE

## ROUTE 299



via QC-299 S

8 h 38 min

[DÉTAILS](#)

144 km

↑ 1164 m · ↓ 1164 m



STE-ANNE-DES-MONTS

NEW-RICHMOND

## ROUTE 198



via QC-198 E

8 h 6 min

[DÉTAILS](#)

132 km

↑ 1514 m · ↓ 1482 m



L'ANSE-PLEUREUSE

GASPÉ

## ROUTE 197



via QC-197 S

1 h 14 min

[DÉTAILS](#)

18,8 km

↑ 228 m · ↓ 189 m



RIVIÈRE-AU-RENARD

STE-MARJORIQUE

Source : Google Maps (google.com/maps)